



ROTAD

Andakter - om Stillhet

Söndag

**Psaltaren 37:7 Var stilla inför Herren, vänta på honom.
Reta dig inte på den som har framgång, den som når sina
onda syften**

**Stillhet innebär avskildhet från det som oroar. Det kan
också innebära tid för eftertanke. Vi har oftast svårt att
vänta på att Gud ska leda oss i det som oroar och
bekymrar oss.**

**”Var stilla” säger Psalmisten och vi kan läsa om stillhet på
flera ställen i Bibeln. Sakarja upprepar ”var stilla inför
Herren, allt levande” när han profeterar om Jesu andra
tillkommelse. Jag tror det ligger en hemlighet i att vara
stilla och låta Gud leda. Gud leder på så många olika sätt.
Du kan vara trygg i att han leder på det sätt som är bäst för
dig.**

**Psalmen fortsätter med att vi inte behöver se på andra och
andras framgång utan kan förlita oss på att Gud ser just till
dig och har skapat dig unik och vet om dina sorger,
glädjeämnen, styrkor och svagheter. ”Var stilla inför
Herren, vänta på honom.”**

**Bön: Herre låt mig få vara beroende av dig. Du har skapat
mig och vet mina möjligheter. Låt mitt liv och min framtid
formas av dig. Låt också vår församling vara formad efter
din vilja och låt oss i vår önskan att tjäna dig vara stilla
och vänta på hur du vill leda oss. Amen.**

Måndag

Jesaja 30:15 Så sade Herren Gud, Israels Helige: Vänd om och var stilla, då kan ni räddas, genom lugn och tillit vinner ni styrka.

Tänk så mycket vi gör för att allt ska gå snabbare. Tänk bara på varor som snabbmakaroner, snabbpizza, snabbkaffe, snabbmat etc. Det finns schampo som kombinerar både schampo och balsam. Allt är gjort med en god tanke att vi ska spara tid. Men frågan är om vi har fått mer tid? Någon har sagt att "det västerländska samhället är rikt i materiellt avseende men fattigt på tid" och visst kan vi hålla med om detta. Risken är att detta sätt att leva leder till ytlighet, en oförmåga att älska och en ohälsosam trötthet, ett liv som vi inte vill ha. Då är det intressant att se hur en text från 700 före Kristus har något mycket väsentligt att lära oss som lever nu på 2000-talet. Mitt i vår jäktade tid talar Gud genom profeten Jesaja in i våra liv och säger: "Vänd om och var stilla". Det handlar om att våga sakta farten och lära oss att vänta in livet. Jag tror att vi behöver kämpa mot "stressen" och lära oss att "genom lugn och tillit vinner ni styrka" – den styrka och kraft som Herren själv vill ge oss. Så luta dig tillbaka, andas ut din oro och dina bekymmer och andas in Guds kraft och frid i ditt liv.

Bön: Herre lär mig att lugna ner mig och ta det lugnt. Lär mig att överlämna mina bördor och det som oroar mig till dig. Lär mig att hämta kraften och friden från dig. Du är min Far och sörjer för mig Amen.

Tisdag

1 Kungaboken 19:11-13 Herren svarade: »Gå ut och ställ dig på berget inför Herren. Herren skall gå fram där.« En stark storm som klöv berg och krossade klippor gick före Herren.

Men Herren var inte i stormen. Efter stormen kom ett jordskalv. Men Herren var inte i skalvet. Efter jordskalvet kom eld. Men Herren var inte i elden. Efter elden kom ett stilla sus. När Elia hörde det gömde han ansiktet i manteln och gick ut och ställde sig vid ingången till grottan. Då ljud en röst som sade: »Varför är du här, Elia?«

Elia hade fått se stora och häftiga saker ske där Gud konkret visat sin styrka och makt. Nu befinner han sig på en helt annan plats i livet och funderar över om det ens är värt att leva. Där, i själens djupaste mörker, vill Gud möta Elia. Kanske förväntar han sig att Gud ska göra som tidigare, men Gud uppenbarar sig varken i jordskalvet, stormen eller i elden som han tidigare gjort. Istället talar Gud till Elia i ett stilla sus. På samma sätt kan det vara när Gud genom sin Ande vill möta oss. Gud vet vad du behöver, och kanske vill han ibland överraska genom att uppenbara sig i något oväntat och för oss ovant. Ett stilla sus – eller kanske i en stormvind.

**Bön: Du känner mig och vet vad jag ytterst behöver. Möt mig på det sätt som du vill och ge mig tro att igenkänna din röst.
Amen.**

Onsdag

2 Moseboken 33:11 Och Herren talade till Mose ansikte mot ansikte, som en människa talar till en annan. Sedan gick Mose tillbaka till lägret, men hans medhjälpare Josua, Nuns son, en ung man, lämnade aldrig tältet.

I Bibeln beskrivs Guds närvaro på olika sätt. Vers elva säger att Gud talade till Mose "ansikte mot ansikte", medan 2 Mos 33:20 säger att "ingen kan se mig och leva". Jag tror Bibeln försöker säga att Guds närhet är inget vi kan kontrollera. All form av kontakt med Gud sker på Guds initiativ.

Denna insikt kan drabba oss på två sätt. Antingen leder detta till befrielse, i den meningen att jag kan lita på att jag inte behöver anstränga mig för att nå Gud. Eller så kan det orsaka passivitet, i den meningen att ens ivriga längtan efter Gud inte skulle accepteras. Men notera att ingen talade till Josua, Nuns son, trots att han var i uppenbarelsetältet - platsen för Gud närvaro. Hur ofta stannar du kvar i Guds närvaro? Jag tror vi behöver lära oss att vara med Gud för den han är, befinna oss i Guds närvaro även när alla andra har gått - umgås med Gud även när han inte talar. Och lära oss inse att varje ingripande av Gud är ett tecken på hans nåd mot oss.

Bön: Herre, dra mig närmare in i din närvaro. Och hjälp mig att stanna kvar där, även när andra grejer försöker dra mig därifrån. Amen.

Torsdag

Habackuk 2:20 Men Herren är i sitt heliga tempel. Var stilla inför honom, hela jorden!

Habackuk är den bibelbok som format mig mest. Habackuk ger varje kristen ett rikt bönespråk: protesten, ifrågasättandet, väntan, tålamodet, verklighetsförankringen, längtan, bekännelsen och överlåtelsen.

Det andra kapitlet är Guds svar på Habackuks klagan. Här medger Gud att profeten har rätt. Gud klagar över dem som vinner på orättvisan, som breder ut sina landsgränser med hjälp av krig, som lurar i den andre gift i vinglasen och som sätter sin tillit till döda, tomma, avgudar.

Guds svar handlar om att vara stilla inför honom i templet. På ytan kan det låta som en verklighetsflykt, men jag tror att stillhet inför Gud är allt annat än verklighetsflykt. Stillhet handlar om att erkänna verkligheten som den är, hur mörk den än kan vara. Stillhet gör oss förankrade i hoppet om att Gud har sista ordet. Stillhet får oss att inse att Herren är Gud.

Stillhet blir på så sätt paradoxalt nog likgiltighetens botemedel då vi riktar vår klagan åt rätt håll. Och stillhet blir grogrunden för all förhoppning på Gud, att han skulle gripa in i vår värld.

Vi ber med Habackuks ord: Herre, jag har hört om dina gärningar. Förnya dem i denna tid, ge dig till känna i denna tid, minns i dess oro din barmhärtighet. Amen.

Fredag

Psaltaren.46:11 Lugn! Besinna att jag är Gud, upphöjd över folken, upphöjd över jorden.

”Lugn!” En mening med ett kort ensamt ord men sagt med eftertryck av Gud själv. Låt detta ord tala in i en orolig själ, en stressad mage eller till ett liv i lite för högt tempo. Besinna att Han är Gud. Bli stilla och ta in detta med dina sinnen: lyssna, andas in, se, känn. Han har koll, Han älskar dig och vill ditt bästa. Han är Gud över kaos, stress och rädslor. Han är en Gud som är med oss i stormen och bär oss genom den. Han vill ge oss av sin frid.

Bön: Gud ge mig ro att stilla mig inför dig och bli lugn. Bär min oro och hjälp mig lyfta blicken och se att du är med. Amen.

Lördag

2 Moseboken 16:29 Tänk på att det är Herren som har gett er sabbaten – därför ger han er den sjätte dagen mat för två dagar. Alla skall hålla sig i stillhet och ingen får gå hemifrån på den sjunde dagen.»

Gud vill att vi vilar och tänker på honom. Han skapade en dag i veckan för just detta. Att vila är att lita på honom och njuta av hans omsorg om oss. Han själv vilade efter att ha skapat allt.

Jag har märkt att när jag slappnar av och vilar, lägger mig för att sova eller tar en stund i bön, då kommer jag att tänka på saker jag glömt att göra eller borde göra. Då är det viktigt att lita på Gud. Lämna det till senare eller till morgondagen. Det mesta är inte på liv och död utan kan vänta.

Befallningen i Moseboken var skarp och det kanske behövdes. Trots det är vilodagen skapad för vår skull och inte tvärtom. Njut av att Gud tar hand om dig och din morgondag.

Bön: Lär mig vila idag. Amen.